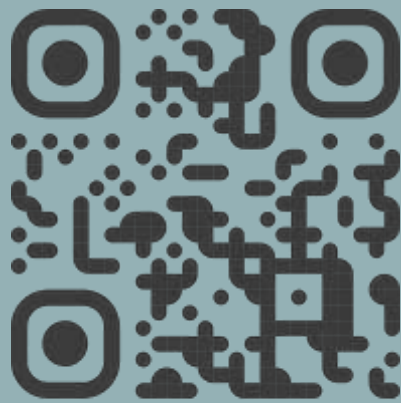


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Городнянській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного.Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Чернігівській області за телефоном або електронною поштою:

Сторінка для нотаток

Соціальний захист

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

КУ «Центр надання
соціальних послуг»
Городнянської міської ради

Перелік послуг:

- заходи із соціальної профілактики та запобігання виникненню складних життєвих обставин для осіб та сімей з вразливих груп;
- надання соціальних послуг – допомога в адаптації, інтеграції та реінтеграції, забезпечення притулком, екстрене (кризове) втручання, консультування, соціальний супровід, представництво інтересів, посередництво та профілактика;
- проведення інформаційно-просвітницьких заходів для профілактики психічних розладів та підтримки ментального здоров'я;
- перша психологічна допомога та застосування психологічних втручань низької інтенсивності;
- інформування, навчання технік самодопомоги для клієнтів центру та їхніх близьких;
- здійснення перенаправлення до профільних фахівців (спеціалістів інклюзивно-ресурсних центрів, лікаря-психіатра, медичних установ тощо).

м. Городня, вул. Троїцька,
буд. 10
tercentrgor15100@ukr.net

Охорона здоров'я

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

КНП “Городнянський центр
первинної медико-санітарної
допомоги” міської ради

Центр первинної медико-санітарної допомоги надає послуги з лікування соматичних захворювань, а також супровід, психологічну підтримку дорослим та дітям з психічними, поведінковими розладами (лікарі, які пройшли навчання за програмою ВООЗ mhGAP): оцінювання стану здоров'я; перша психологічна допомога; психологічна підтримка, інформування та навчання технік самопомоги особи та її близьких; скерування до профільних фахівців з психічного здоров'я. Графік надання послуг: відповідно до роботи закладу.

Чернігівський р-н, місто
Городня, вулиця Чернігівська,
будинки, 26

(04645) 2-74-64

КНП “Городнянська міська
лікарня” міської ради

Надає послуги з психопрофілактики, психодіагностики, лікування та медико-психологічної реабілітації осіб із соматичними та психічними розладами, психопрофілактики професійного вигорання медичних працівників та психоедукації населення з питань психогігієни.

Чернігівський р-н, місто
Городня, вулиця Чернігівська,
будинки, 26

(0464)52-10-74

Освіта

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Городнянський ліцей №1
Городнянської міської ради
Чернігівської області

Психологічний супровід та психоемоційна підтримка, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей, просвітницька, діагностична, профілактична та корекційна робота, консультування, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

м.Городня,
вул. Чернігівська, 29

Городнянський ліцей №2
Городнянської міської ради
Чернігівської області

Психологічний супровід та психоемоційна підтримка, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей, просвітницька, діагностична, профілактична та корекційна робота, консультування, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

м.Городня,
вул. Троїцька, 2а

Смичинський ліцей
Городнянської міської ради
Чернігівської області

Психологічний супровід та психоемоційна підтримка, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей, просвітницька, діагностична, профілактична та корекційна робота, консультування, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

с. Смичин,
вул. Чернігівська, 20

Хоробицький ліцей
Городнянської міської ради
Чернігівської області

Психологічний супровід та психоемоційна підтримка, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей, просвітницька, діагностична, профілактична та корекційна робота, консультування, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

С. Хоробичи,

Освіта

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Ясла-садок №1 Городнянської
міської ради

Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, підтримка фізичного та психоемоційного настрою, розвиток навичок саморегуляції, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання вихователів, запобігання та протидія булінгу.

м. Городня, вул.
Максимівська, 2

Ясла-садок №4 Городнянської
міської ради

Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, підтримка фізичного та психоемоційного настрою, розвиток навичок саморегуляції, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання вихователів, запобігання та протидія булінгу.

м. Городня,
вул. Свято-Миколаївська, 4 ,

комунальна установа
"Інклюзивно-ресурсний центр"
Городнянської міської ради

Інклюзивно-ресурсний центр проводить комплексне психолого-педагогічне оцінювання розвитку дитини, надає психолого-педагогічні та корекційно-розвиткові послуги, забезпечує системний та кваліфікований супровід дитини з особливими освітніми потребами.

м. Городня, вул. Чернігівська,
29

Комунальний заклад «Центр
позашкільної освіти»
Городнянської міської ради

Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, підтримка фізичного та психоемоційного настрою, розвиток навичок саморегуляції, формування психологічної готовності до школи.

м. Городня, вул. Левко
Лук'яненко, 14

Ветеранська політика

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

КУ «Центр надання
соціальних послуг»
Городнянської міської ради

Проведення
Психосоціальна
ветеранів .
індивідуальних
підтримка
військовослужбовців,
консультацій.

м. Городня, вул. Троїцька,
буд. 10
tercentrgor15100@ukr.net

Культура, мистецтво, релігія

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Відділ культури, сім'ї, молоді
та спорту Городнянської
міської ради

Просвітницька діяльність, підтримка народної
аматорської творчості, задоволення культурних потреб,
розважальні програми для дітей, вистави, благодійні
акції, організація відпочинку населення, психосоціальна
підтримка,

м. Городня, вул. Троїцька, 13

(04645) 2-17-83

Молодь та спорт

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Сектор роботи з молоддю
при відділу культури, сім'ї,
молоді та спорту
Городнянської міської ради

Майстер-класи, творчі вечори, зустрічі з відомими людьми,
профорієнтаційні проекти, танці, клуби настільних ігор, кіно,
поезії, тренінги, конференції, форуми, спортивні заходи

м. Городня, вул. Троїцька, 13 (04645) 2-17-83

NGO-неурядові організації

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

БФ «SAV Ed» Освітній центр
«Вулик»

Психологічний та психоемоційна підтримка, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей, просвітницька та профілактична робота, консультування для дітей віком від 5 до 17 років.

м.Городня,
вул. Троїцька, 2а

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Студія «Психологічного
відновлення та розвитку для
жителів Городнянської ТГ

Психологічна, соціальна підтримка, участь у групових заняттях, цікавих заходах, консультування та перенаправлення, уроки цифрової та фінансової грамотності, арттерапія, творчі майстерні.

м. Городня, вул. Левко
Лук'яненко, 14

Цифрові інструменти

Заклад, установа,
що надає послуги

Види послуг/ сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Урядова «Гаряча лінія»

15-45
цілодобово, дзвінки
безкоштовні

Лінія Національної
психологічної асоціації

0 800 10 01 02
з 10:00 до 20:00
щодня, дзвінки безкоштовні

Лінія міжнародної гуманітарної
організації «Людина в біді»

0 800 21 01 60
цілодобово,
дзвінки безкоштовно

Національна гаряча лінія
з попередження домашнього насильства,
торгівлі людьми та гендерної дискримінації
ГО «Ла Страда-Україна»

0 800 50 03 35
з мобільного або
стаціонарного, цілодобово,
дзвінки безкоштовні

Національна гаряча лінія для
дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»

0 800 50 02 25
цілодобово, дзвінки
безкоштовно